

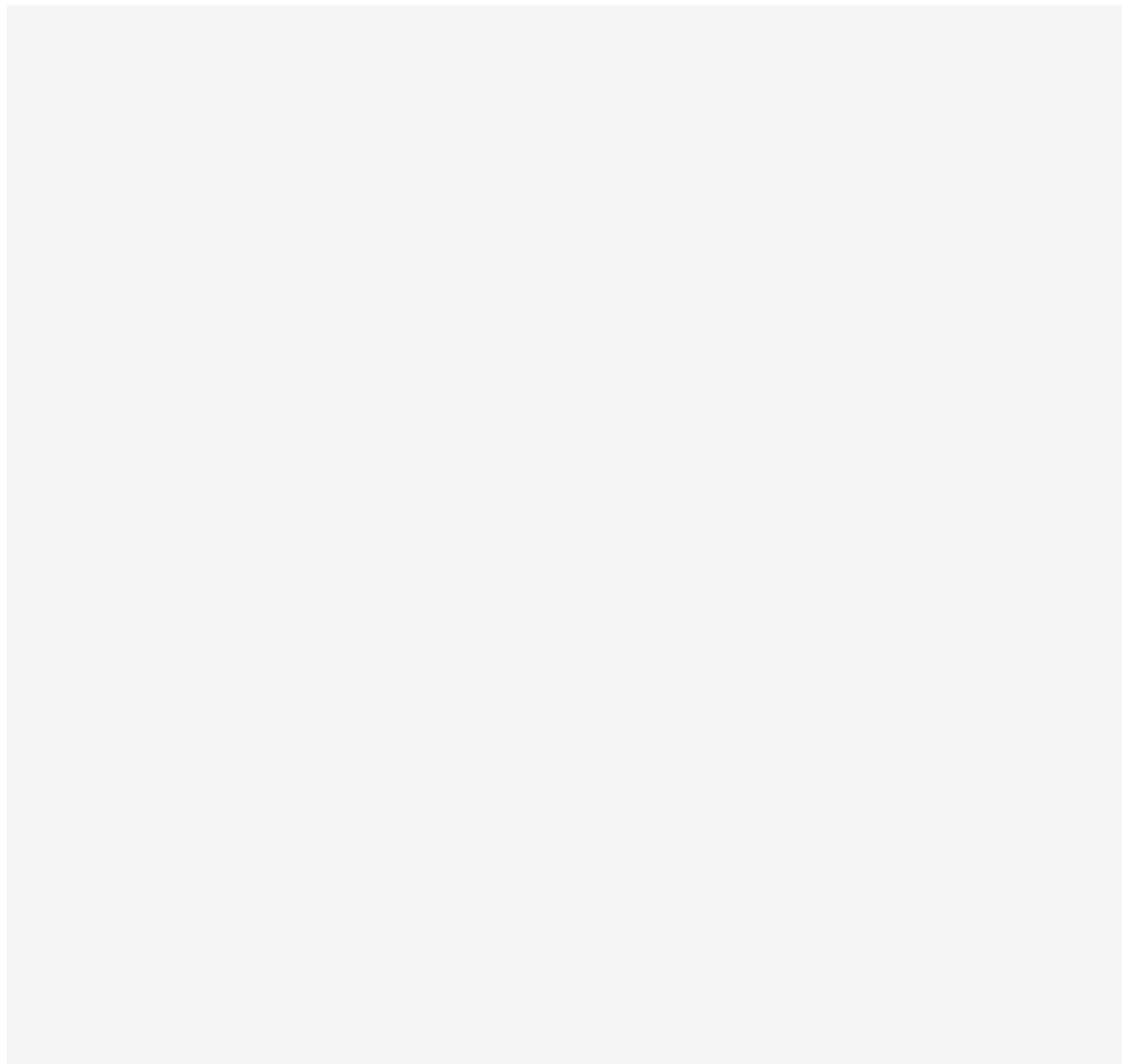
WIZJA TWOJEGO ŻYCIA

Rodzina i przyjaciele

Jaką rolę pełni w Twoim życiu rodzina oraz przyjaciele?

To miejsce zarówno do opisania wizji Twoich relacji z rodzicami, rodzeństwem, jak i z Twoimi dziećmi, oraz przyjaciółmi. Oczywiście możesz ująć każdego osobno.

Co znaczą dla Ciebie Ci ważni ludzie, jaki mają wpływ na Twoje życie, a jaki Ty masz na nich? Jakie uczucia i emocje towarzyszą Waszym relacjom? Jak dużo czasu spędzacie razem, jak wyglądają Wasze wspólne spotkania?



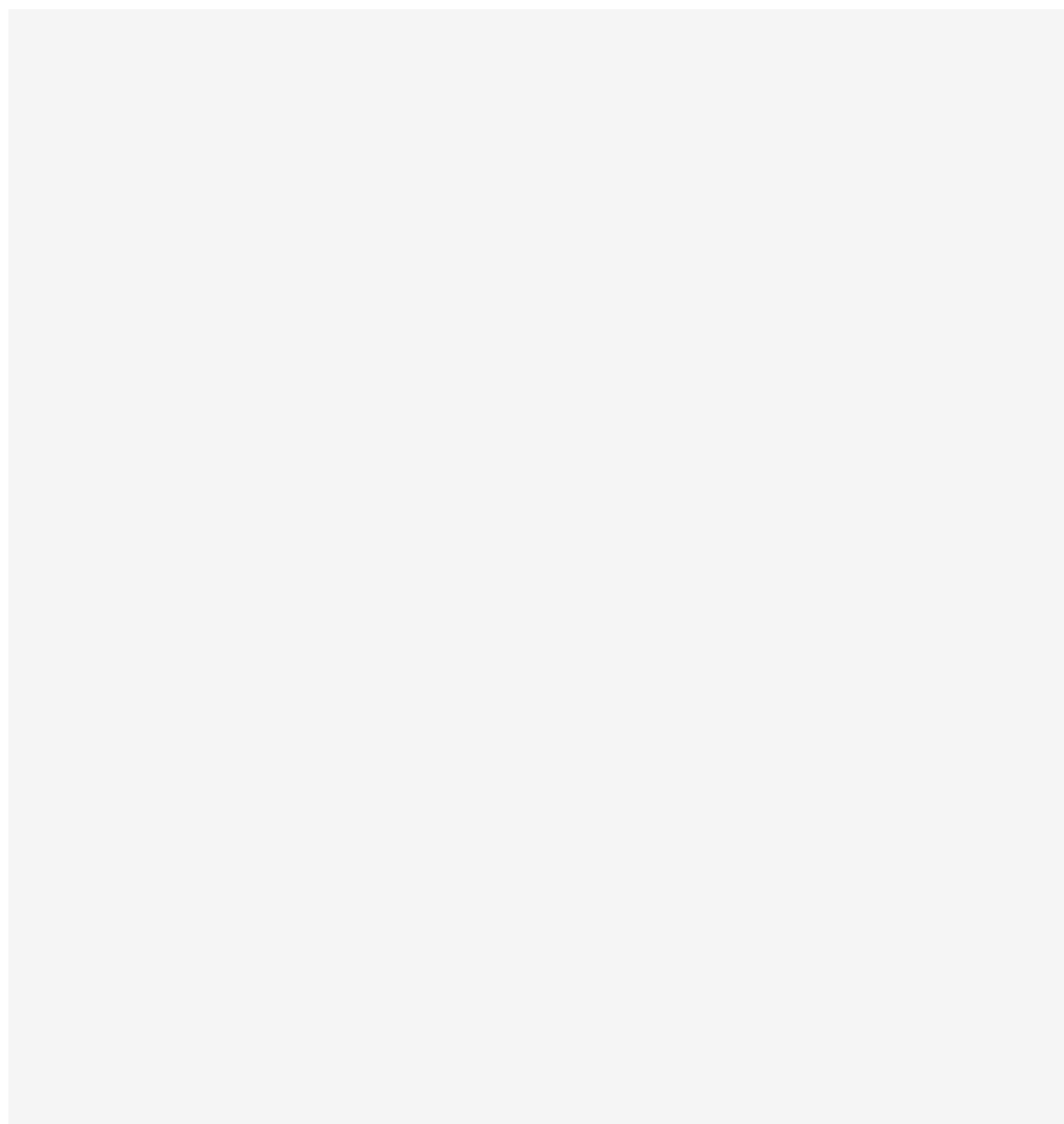
Zdrowie

Jak się czujesz fizycznie, jaka jest Twoja kondycja, czy jesteś wysportowana?

Jak z Twoimi dolegliwościami, chorobami - cokolwiek aktualnie Ci dokucza, lub może pojawić się w przyszłości?

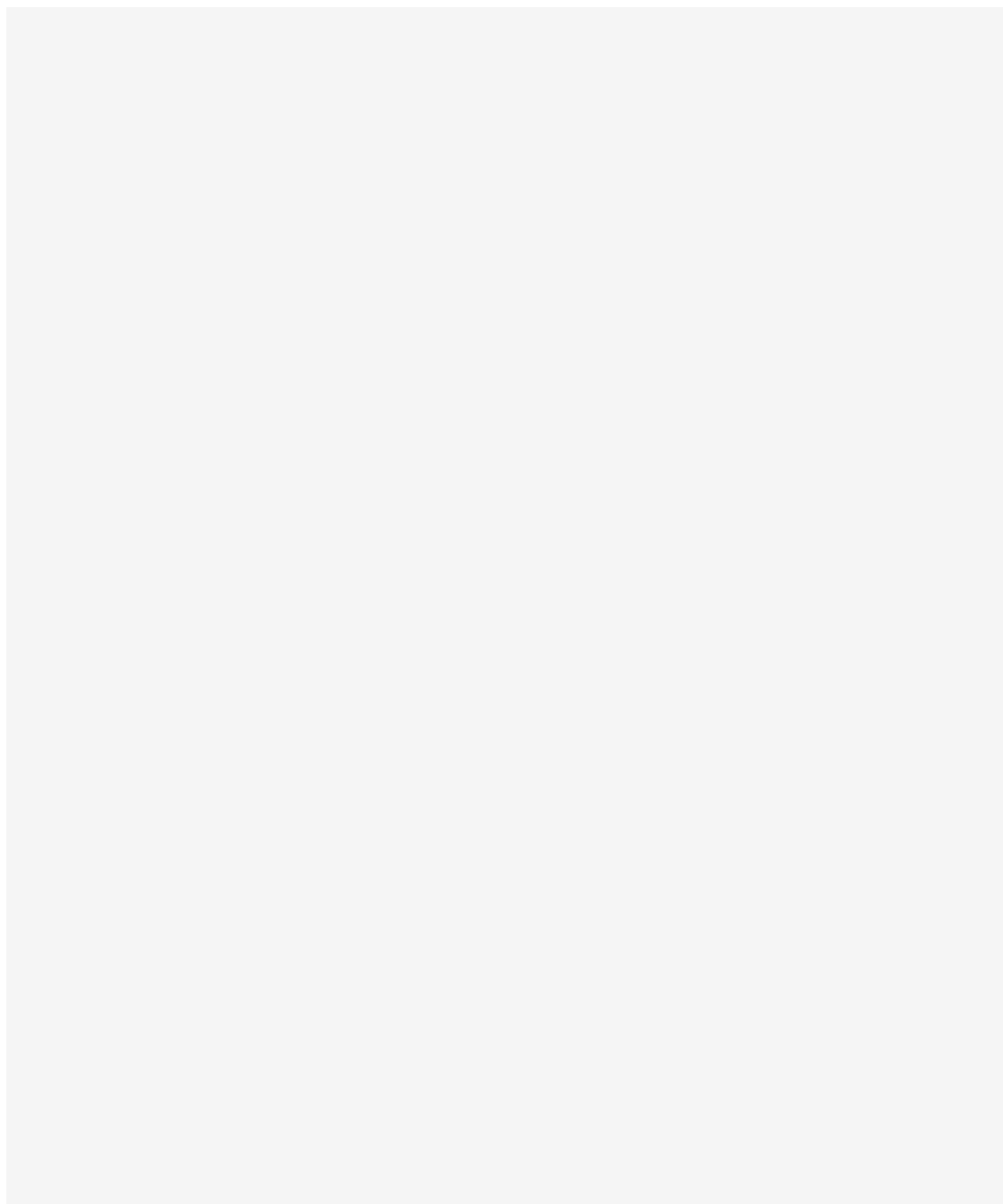
Jak czujesz się psychicznie? Jaki jest Twój stan ducha na co dzień, nastawienie do życia?

Jak wyglądasz? Jak o siebie dbasz? Nie muszą to być przykłady konkretnych działań, ale mogą. Może to być też ogólna wizja, np: znajduję dla siebie czas na relaks i odpoczynek każdego dnia.



Rozwój osobisty

Jakie umiejętności w sobie rozwinęłaś? W czym stałaś się lepsza? Czego się nauczyłaś? Jak wyobrażasz sobie siebie w kategoriach rozwoju emocjonalnego, duchowego, oraz wiedzy, którą posiadasz. Może znasz nowy język, albo skończyłaś studia w zakresie Twoich zainteresowań. Co jeszcze zrobiłaś dla swojego rozwoju?

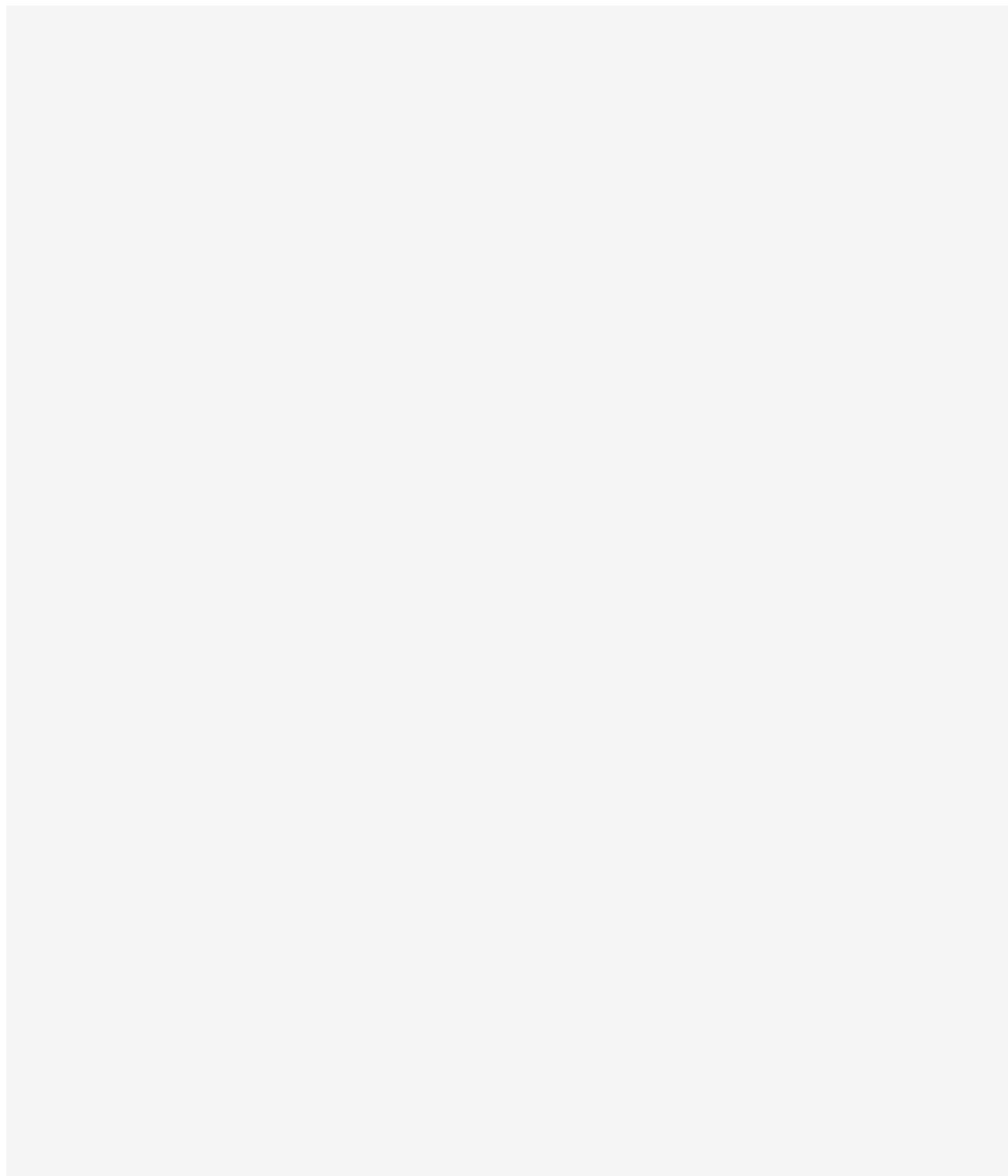


Dom i środowisko

Gdzie się znajdujesz? Gdzie mieszkasz? W jakim kraju, mieście, w jakiej okolicy?
Jak wygląda Twój dom? Jaki panuje w nim styl i atmosfera? Czy mieszkasz tam na stałe? Czy podróżujesz?

W jakich jeszcze miejscach mieszkasz i przebywasz?

Co jest dla Ciebie ważne jeśli chodzi o Twoje otoczenie i miejsce, w którym żyjesz?



Związek

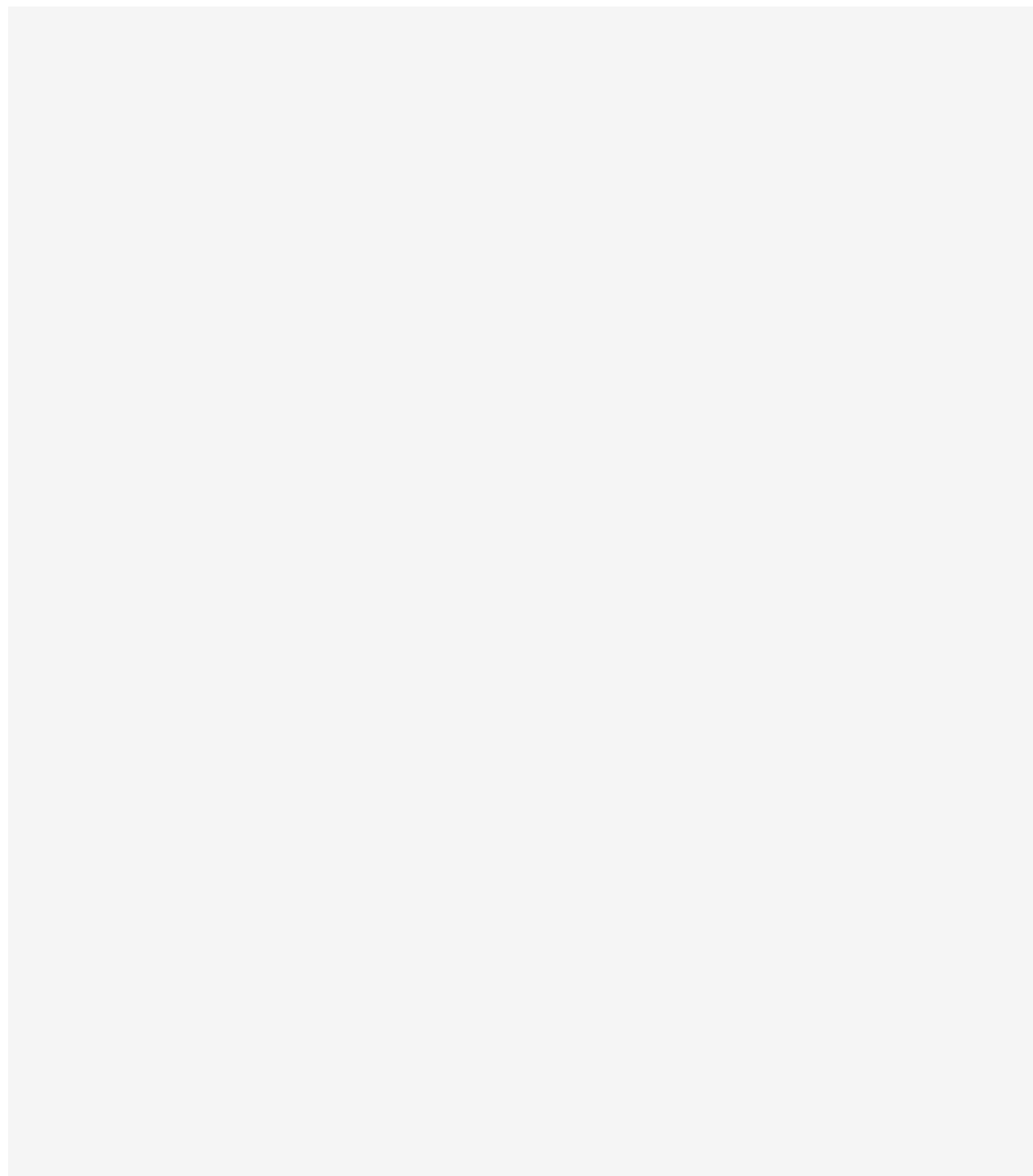
Jak pragniesz żeby wyglądał Twój związek? Obecny, albo przyszły jeśli aktualnie nie masz partnera.

Jak wygląda Wasze wspólne życie, komunikacja, jak się rozumiecie?

Jak się wspieracie i co dajecie sobie nawzajem na co dzień? Co Was łączy?

Co robicie razem, jak lub jak dużo czasu spędzacie we dwoje?

Co robicie dla przyjemności, co jako rodzina. Jaka jesteście parą?

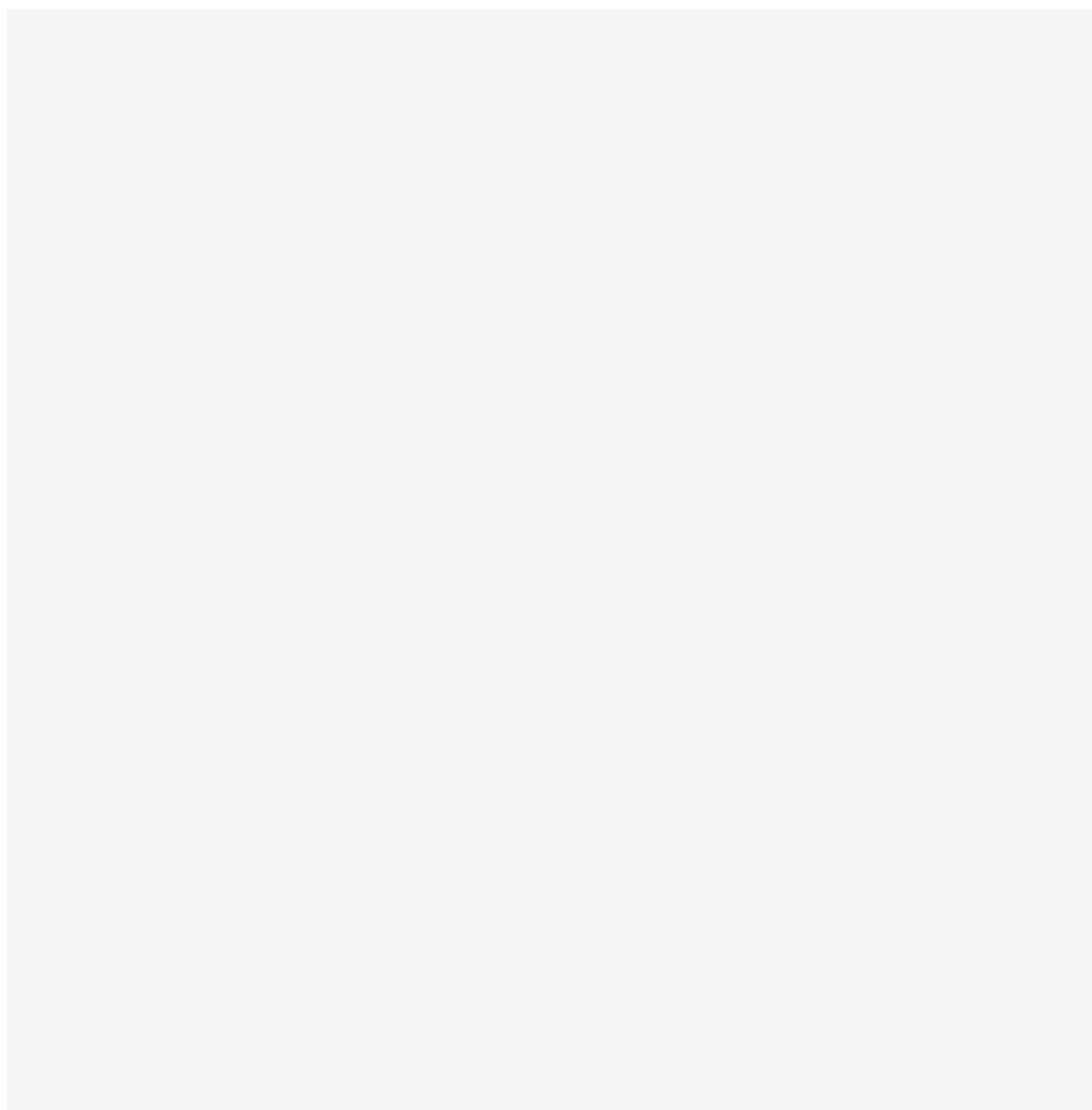


Praca / Kariera

Jak wyobrażasz sobie swoje idealne życie jeśli chodzi o Twoją karierę (zawód, pracę, biznes) zostawiając na razie na boku temat pieniędzy. Co będziesz robić? Jaka jest Twoja wymarzona praca lub zajęcie?

Jeśli nie masz konkretnego pomysłu - nie martw się. To żaden problem. Zastanów się głównie nad tym jak chcesz się czuć w swojej pracy czy w biznesie. Jak dużo chcesz pracować. Gdzie - w jakim miejscu (w biurze, w domu, z egzotycznego kraju). Czy chcesz pracować sama czy w zespole.

Czy powinno to być zajęcie bardziej kreatywne, czy wolisz pracę umysłową, czy może lubisz zmęczyć się fizycznie.



Rozrywka / przyjemności

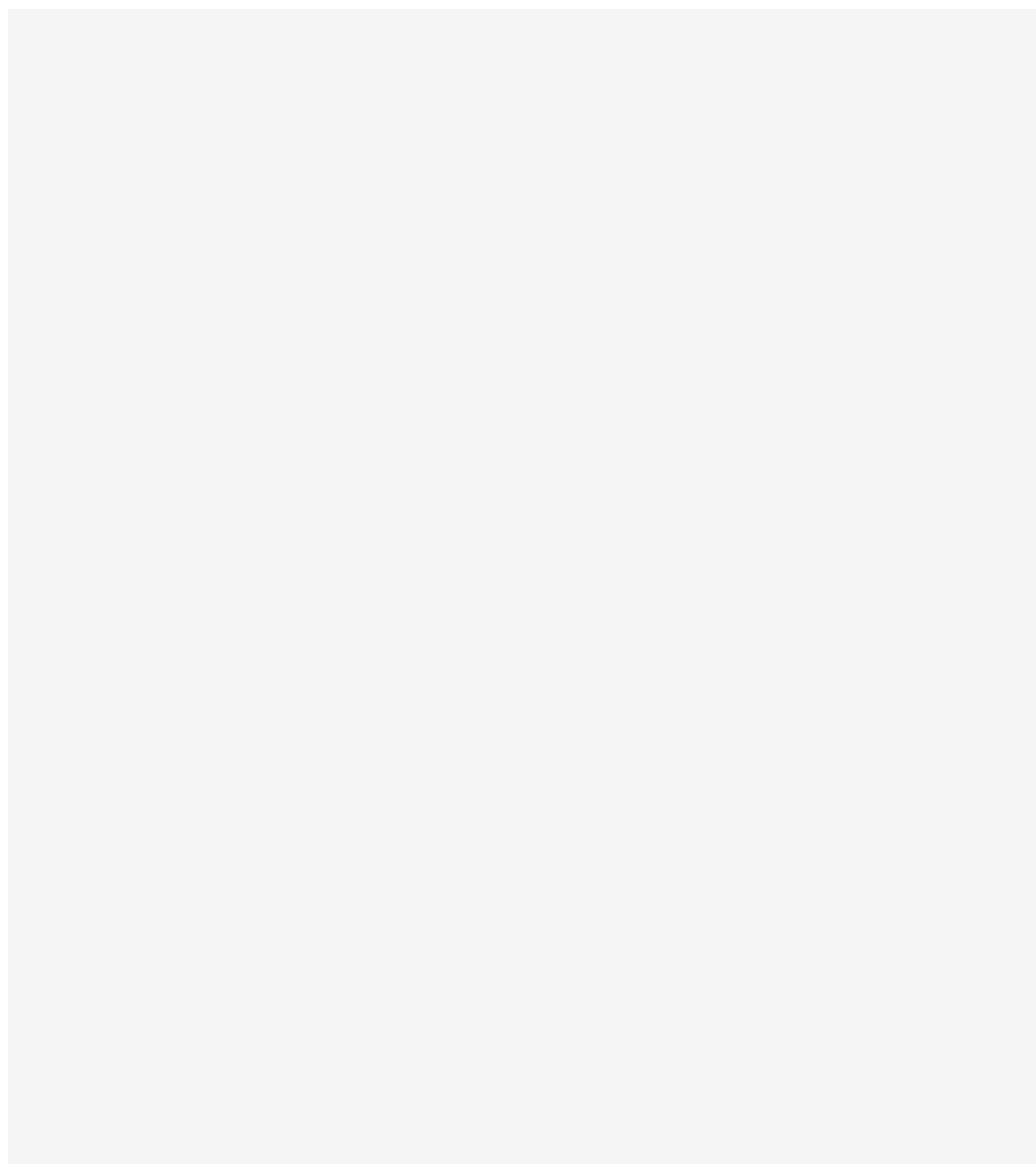
Jak dużo czasu spędzasz na rozrywce, z kim, co robicie? Jak wygląda Twój idealny relaks?

Tutaj jest też miejsce na plany dotyczące ewentualnych podróży dla przyjemności.

Z kim, dokąd, jak często i jak dużo chcesz wyjeżdżać?

Jakie hobby uprawiasz? Czy jest w Twoim życiu miejsce na sztukę, muzykę?

Jak dbasz o siebie? Co robisz dla samej siebie na co dzień, jakie masz rytuały?



Pieniądze

Jak chcesz się czuć i co osiągnąć jeśli chodzi o Twoje finanse?

Może chcesz mieć poczucie bezpieczeństwa? Może oszczędności pozwalające na dalekie podróże? Może chcesz nauczyć się zarządzać domowym budżetem?

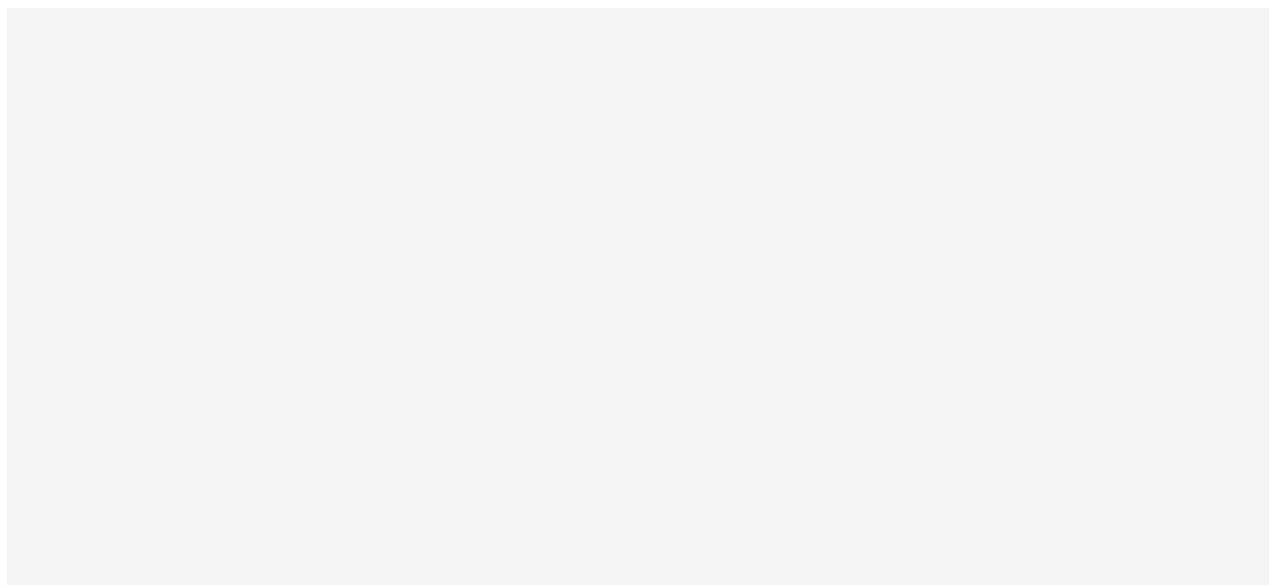
Opisz generalnie jak wygląda wpływ pieniędzy na Twoje życie niekoniecznie podając konkretne kwoty. Ale możesz to zrobić jeśli czujesz, że to ważne dla Twojej wizji.

Opisz też w tym punkcie na co chcesz, żeby było Cię stać w Twoim życiu.

Jak ma wyglądać Twój styl życia. Na co potrzebujesz pieniędzy: prywatna szkoła dla dzieci, a może szkolenia dla Ciebie; podróże; pomoc innym ludziom.

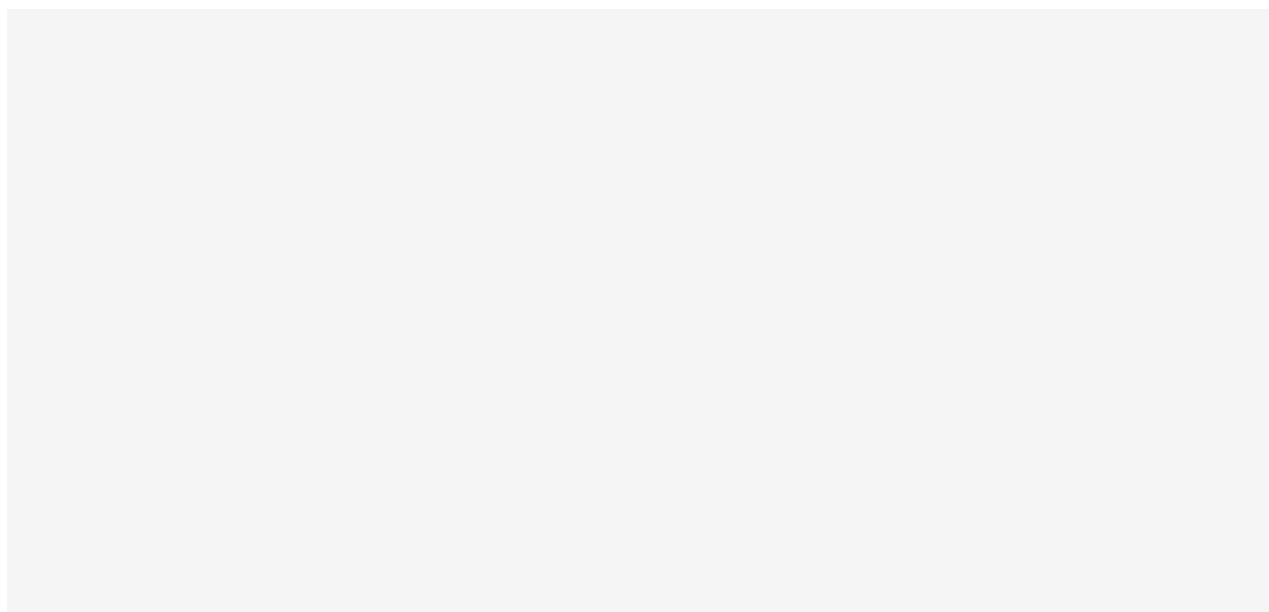
Pytania dodatkowe

Co osiągnęłaś przez ostatnie 5-10-20 lat swojego życia?



Jak się czujesz? Jaki jest Twój stan umysłu?

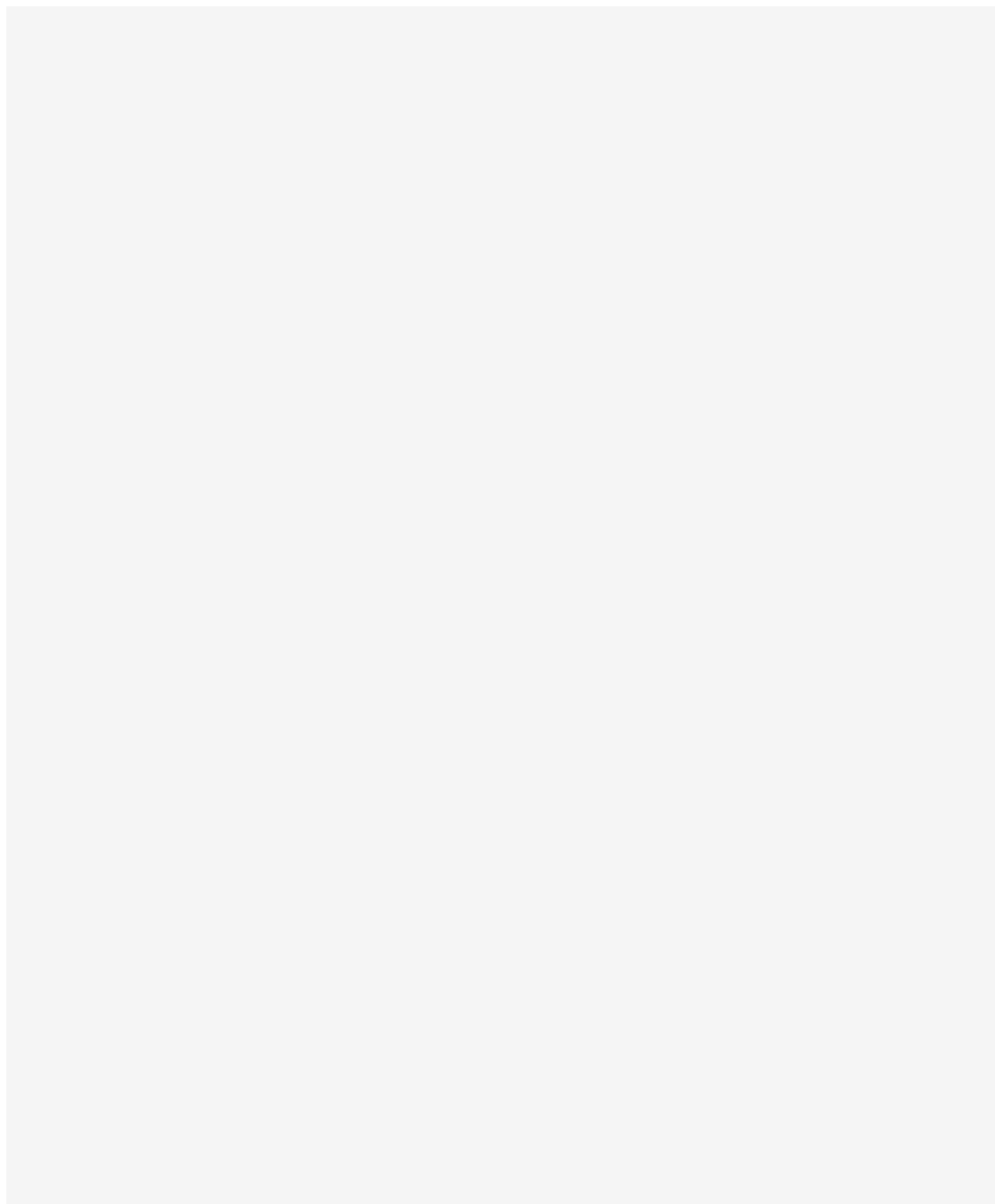
Czy jesteś szczęśliwa czy smutna? Zadowolona z siebie czy nie? Opisz wypełniające Cię uczucia.



Jak wygląda Twój idealny dzień?

Co robisz od rana do wieczora?

Możesz też krótko opisać swój idealny tydzień oraz ogólnie idealny rok, jeśli to co będziesz robić na co dzień nie jest powtarzalne.



Skrócona wersja Twojej wizji

Kiedy już wypiszesz wszystko to, co najważniejsze w każdej ze swoich kategorii, możesz postarać się wydobyć z tego samą esencję i stworzyć krótką wersję swojej wizji. To będzie taka wersja, którą będziesz mogła wydrukować i powiesić sobie w miejscu, gdzie czasem na nią spojrzysz. Albo przepisziesz ją na pierwszą stronę Twojego dziennika i od niej będziesz zaczynać każdy dzień.

Na pewno znajdziesz dla niej wykorzystanie w swoim życiu, więc jeśli masz ochotę, stwórz dla siebie taką krótką wersję wizji.

