

---

# ODKRYJ SWOJĄ MISJĘ

---

## Twoje życiowe wartości

Wypisz swoje najważniejsze wartości. Którą z nich czujesz, że najbardziej chciałabyś przekazać ludziom / światu? Podkreśl ją.

## Co Cię najbardziej wkurza?

Co jest takiego na świecie, w innych ludziach, w ich zachowaniu czy w porządku świata, na którym żyjemy, że wywołuje to w Tobie wzburzenie, złość i bunt?

*Mój przykład:*

*Wkurza mnie, że kobiety mają na tym świecie gorzej, ale jednocześnie często nic z tym nie robią chociaż by mogły. Narzekają na życie jakie prowadzą jednocześnie wcale nie próbując nic z tym zrobić.*

*Denerwuje mnie też, że ludzie - generalnie - nie biorą odpowiedzialności za swoje życie. Za swoje wybory i decyzje. Zastaniają się fartem, pechem, okolicznościami, innymi ludźmi. Dla niektórych zawsze znajdzie się jakiś powód że nawalili. Albo że są tam gdzie są i robią to, co robią.*

*Narzekanie i nic z tym nie robienie wywołuje we mnie bunt i złość.*

## Co porusza Cię pozytywnie kiedy patrzysz na nasz świat?

Co jest jedną wyjątkowo piękną rzeczą na tym świecie? Czego za nic byś nie oddała? Nie ograniczaj się tylko do opisu ludzi, może to być także przyroda, społeczeństwo, relacje, uczucia - cokolwiek, co Ci zagra.

### *Mój przykład:*

*Dla mnie jest to odwaga i opór w sięganiu po marzenia, szczególnie kiedy widzę ludzi, którzy wcale nie są wyjątkowo utalentowani, albo mają mniejsze niż przeciętne możliwości. A jednak nie poddają się i pomimo przeciwności realizują swój plan.*

## Twoja wiadomość do świata.

Gdybyś miała możliwość wysłać wiadomość do wszystkich ludzi na świecie, wiadomość, która Twoim zdaniem może zmienić ich życie, co chciałabyś im przekazać? Ważne: pamiętaj, że to ma być coś w co Ty wierzysz. Pamiętaj, że każdy inny człowiek może przesłać swoją wiadomość, więc nie patrz na to, co najważniejsze z punktu widzenia ludzkości, tylko skup się na sobie i na tym co ważne dla Ciebie. Co Ty chciałabyś przekazać ludziom?

*Mój przykład:*

*Moją wiadomością byłoby to, że sami tworzymy swoje życie. Że może ono wyglądać tak, jak pragniemy i czy to się stanie zależy tylko od nas samych.*

## Jaką rolę chciałabyś pełnić na świecie?

Jaką rolę chciałabyś Ty pełnić na świecie w swoim życiu pośród ludzi, dając im to, co masz do zaoferowania. Czy chciałabyś być ich przewodnikiem, czy może nauczycielem? Czy wolisz towarzyszyć, lub być przyjacielem dla ludzi, czy może opiekunem albo pomocnikiem. Zastanów się i zapisz.

## Twoja misja - składamy treść w całość.

A teraz połącz wszystkie informacje w jeden, krótki tekst, który będzie pierwszą wersją Twojej misji.

### **Pamiętaj:**

Nie jest możliwe żebyś dzisiaj sformułowała idealną wersję swojej misji. Będziesz ją jeszcze ulepszać.

Nie oczekuj od siebie że Twoja misja będzie od razu krótka.

Misję musisz poczuć, a nie wymyślić i ocenić głową.

*Moja misja - przykład:*

Wersja początkowa:

*Pragnę towarzyszyć kobietom w odkrywaniu ich prawdziwych marzeń oraz inspirować je do tego by odważnie brały odpowiedzialność za swoje życie.*

Wersja ostateczna:

*Moją misją jest towarzyszenie ludziom w drodze do życia jakiego pragną.*

Twoja kolej. Na początek spróbuj zapisać misję korzystając z takiej kolejności:

Moją misją jest... / Pragnę... (tu wstaw rolę, którą sobie wybrałaś)

... dla (możesz określić dla kogo: kobiet, swojej społeczności, rodziny, ludzi w ogóle)

... żeby (tu wstaw czego pragniesz dla ludzi: pozytywna wersja tego, co Cię wkurza, coś co Cię porusza pozytywnie, Twoja wiadomość, albo miks wszystkiego).

Możesz dodać zdanie: Wierzę, że... (tutaj Twoja wiadomość do świata).

A teraz jeszcze raz przepisz swoją misję, tym razem ułóż to w swojej kolejności i połącz słowami, które Ty czujesz, że będą na miejscu.

Moje przykłady mają tylko naprowadzić Cię na trop. Misja jest TWOJA i ma brzmieć tak, jak Ty tego chcesz.

Nie oczekuj od siebie ponadczasowej perfekcji. Potrzebna jest tylko prawdziwa dla ciebie wersja misji na teraz.

Twoja misja:

