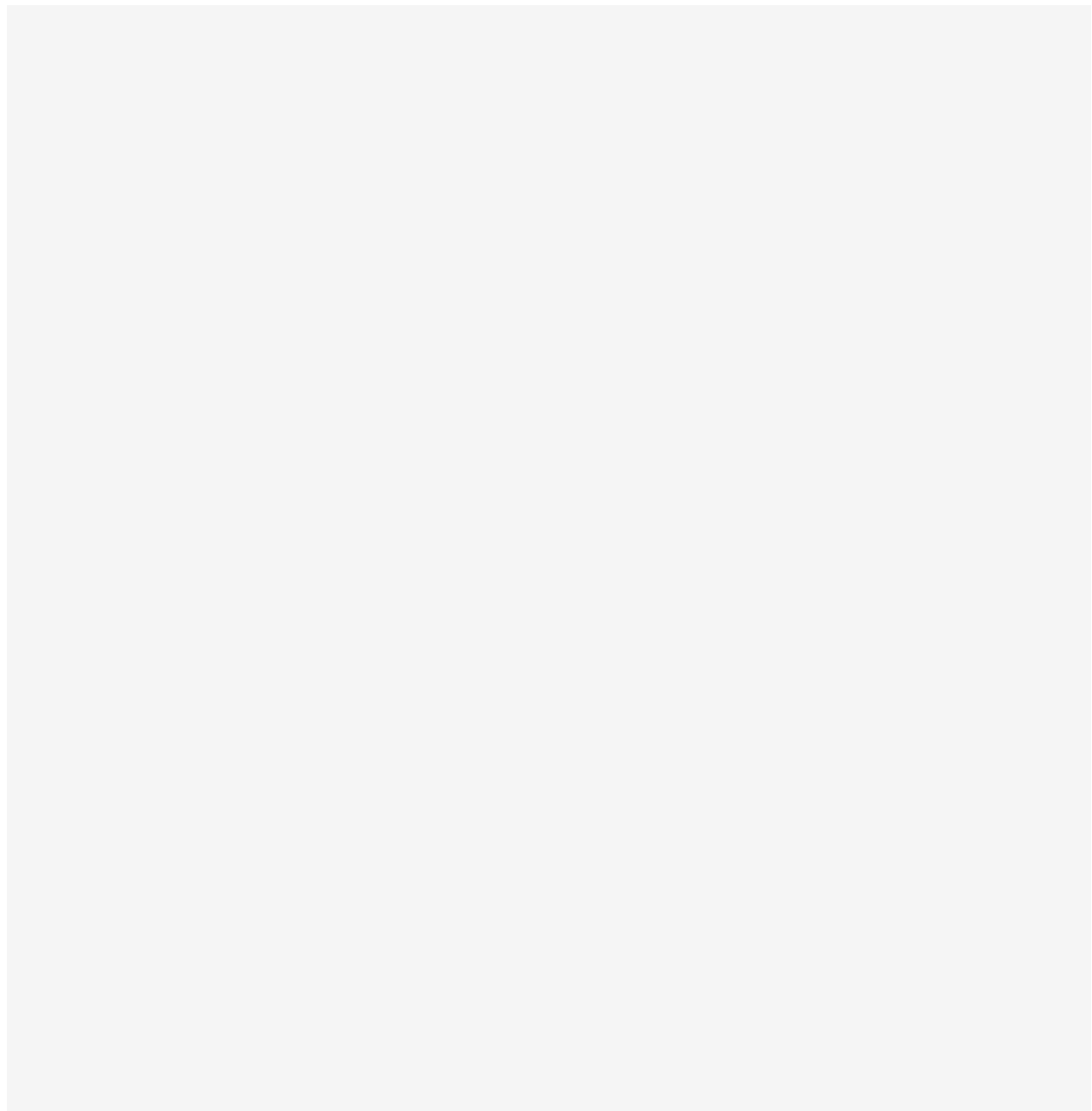


# NAJWAŻNIEJSZE WARTOŚCI

---

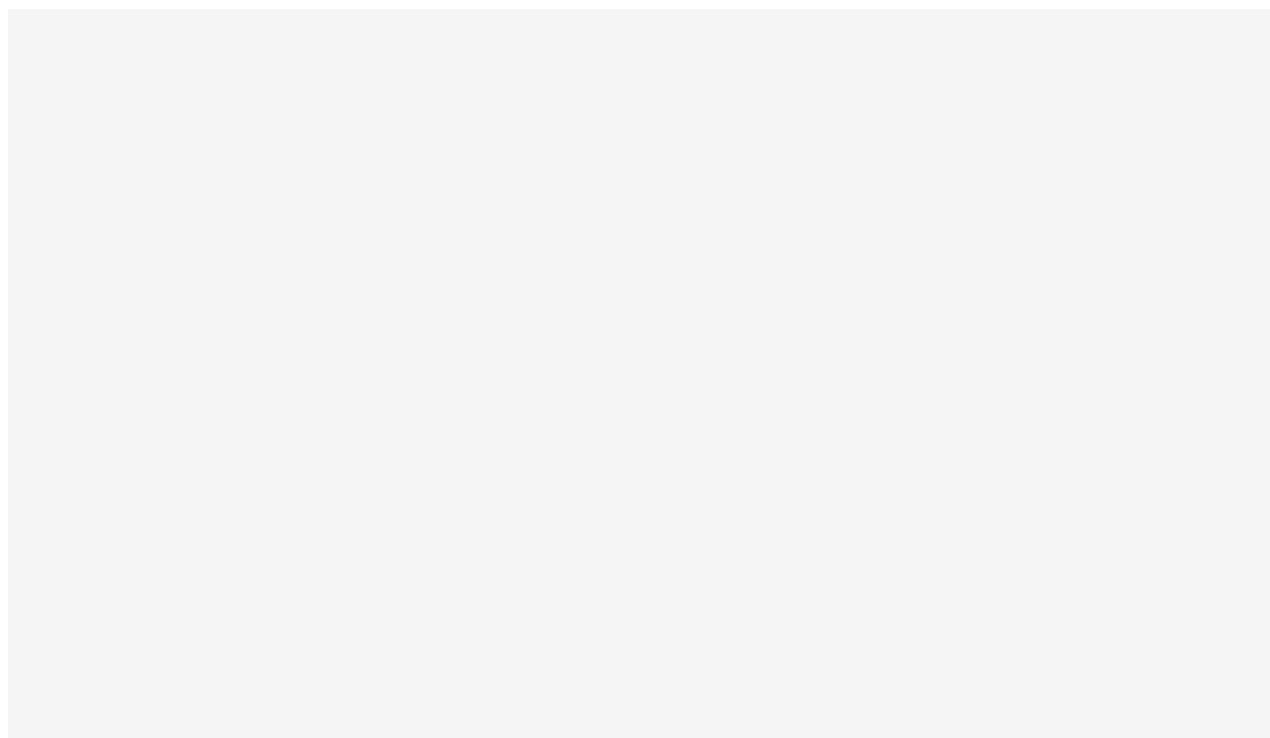
Opisz sytuację ze swojego zdjęcia.

Co się wtedy działo, z kim byłeś, w jakich to było okolicznościach. Gdzie to było, jak się tam znalazłeś. Co było dla Ciebie ważne w tamtej chwili. Dlaczego tamten moment stał się dla Ciebie taki wyjątkowy. Jak się wtedy czułeś.

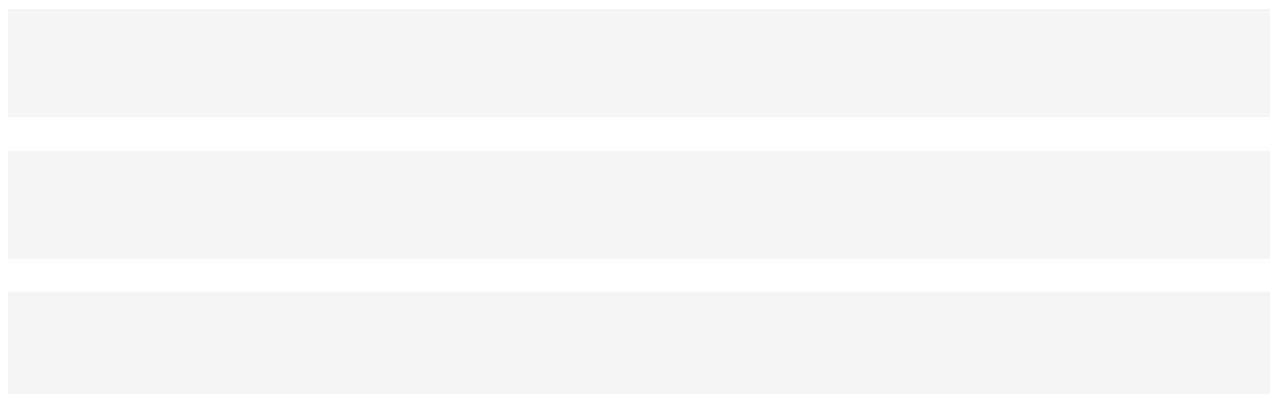


Jakie wartości widzisz w swoim opisie.

Odnajdź swoje wartości podstawowe, takiej jak bezpieczeństwo, miłość, bliskość (zamiast: pieniądze, rodzina, związek).



Wybierz 3 najważniejsze dla Ciebie wartości.



Zapisz każdą wartość poniżej i odpowiedz na pytania:

Wartość 1:

Jak jesteś zadowolona z poziomu, na którym ta wartość istnieje w Twoim życiu?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Co mogłoby sprawić, żeby ta ocena była o 1 punkt wyższa?

Co stoi na przeszkodzie, żebyś to właśnie zrobiła?

Wartość 2:

Jak jesteś zadowolona z poziomu, na którym ta wartość istnieje w Twoim życiu?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Co mogłoby sprawić, żeby ta ocena była o 1 punkt wyższa?

Co stoi na przeszkodzie, żebyś to właśnie zrobiła?

Wartość 3:

Jak jesteś zadowolona z poziomu, na którym ta wartość istnieje w Twoim życiu?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Co mogłoby sprawić, żeby ta ocena była o 1 punkt wyższa?

Co stoi na przeszkodzie, żebyś to właśnie zrobiła?